

Santé et mieux-être en milieu de travail



Dépistage biométrique – Des tests pour favoriser le bonheur et la santé du personnel

Les examens biométriques fournissent des renseignements cruciaux en matière de santé. En 15 à 20 minutes, selon l'examen choisi, nous sommes en mesure de réaliser un vaste éventail de tests sur la santé, comprenant :

- Un bilan lipidique complet (cholestérol, LDL, HDL, triglycérides)
- Le cholestérol total
- La glycémie
- L'hémoglobine glyquée
- La pression artérielle
- La composition corporelle (taille, poids, IMC, tour de taille, pourcentage de graisse corporelle)

Entièrement offerts sur place, les examens fournissent des renseignements immédiats en ce qui concerne les risques d'hypertension, de maladies cardiovasculaires, de diabète et d'autres problèmes de santé. Les membres de votre personnel recevront également une formation individuelle de qualité sur les facteurs de risque détectés.

L'expérience de dépistage peut être une puissante motivation à apporter des changements positifs au mode de vie.

Nos dépistages biométriques comprennent :

- **Les résultats individuels.**
Chaque participant reçoit une carte-portefeuille contenant leurs résultats individuels et un dépliant éducatif en matière de santé expliquant chacun des tests.
- **La présence d'un coordonnateur de services dévoué.**
Votre coordonnateur vous guidera tout au long de la réussite de la mise en oeuvre de votre programme pour en assurer sa réussite et l'adaptera à vos besoins.
- **La prise de rendez-vous.**
Planificateur en ligne de marque et adaptable pour l'inscription de vos employés.
- **Une couverture nationale.**
- **Des services bilingues.**
- **De l'éducation professionnelle en matière de santé.**
Formation et encadrement individuels quant aux des risques détectés pour chaque participant.
- **Des rapports approfondis.**
Production de rapports complets à partir des résultats cumulatifs d'évaluation et de sondages sur la satisfaction.
- **Du matériel de marketing.**
Nous pouvons vous fournir des modèles de dépliants et de publipostage électronique pour augmenter le taux de participation.
- **La possibilité de transférer les données à une tierce partie.**



45 000 personnes

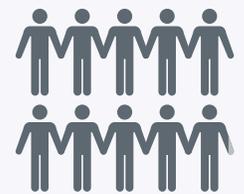


1 300 emplacements

Plus de 45 000 participants évalués en 2023 à plus de 1 300 emplacements partout au Canada

Satisfaction de la clientèle

97%



97 % des participants sont satisfaits

1-855-444-0834
workplacehealthandwellness@lifemark.ca
lifemarkworkhealth.ca

lifemark

SANTÉ AU TRAVAIL

Séances de vaccination contre la grippe

Les séances de vaccinations contre la grippe aménagées sur le lieu de travail constituent un moyen économique de faciliter l'accès à la vaccination pour votre personnel. En organisant ces séances, vous atténuez les risques de propagation de la grippe au sein de votre personnel et vous réduisez les coûts liés à des congés de maladie, ce qui augmente ainsi la productivité.

Nos prix comprennent les services du personnel infirmier, la vaccination, le matériel, les formulaires de consentement, l'inscription en ligne et la présence d'un coordonnateur de services attiré. Les vaccins peuvent être achetés du secteur privé ou encore financés par les fonds publics. Informez-vous sur les avantages d'acheter du secteur privé.

Dépistage du cancer de la peau

Le cancer de la peau pose des risques importants pour votre santé et votre bien-être. Une exposition prolongée aux rayons ultraviolets (UV) du soleil peut endommager l'ADN des cellules de votre peau, ce qui entraîne leur croissance incontrôlée et le développement du cancer. S'il n'est pas traité, le cancer de la peau peut se propager à d'autres parties du corps et mettre potentiellement votre vie en danger.

Il est essentiel de faire des dépistages réguliers du cancer de la peau, d'adopter des comportements sécuritaires si l'on doit s'exposer au soleil et de consulter immédiatement un médecin si vous remarquez des changements inhabituels sur votre peau. La détection précoce et les mesures préventives sont primordiales pour minimiser les risques associés au cancer de la peau.

Les séances de dépistage du cancer de la peau offrent aux gens l'occasion de se soumettre à des dépistages, de profiter de l'expertise d'un médecin et de comprendre les risques pour leur santé.

Lifemark est là pour vous aider à offrir des séances de dépistage réussies. Les services sont offerts en Ontario et au Québec.

Accompagnement en matière de santé

Il est toujours préférable de fournir un accompagnement individuel en matière de santé après une évaluation si l'on veut maintenir la motivation et la concentration du personnel à atteindre leurs objectifs personnels de santé et ainsi réduire l'ensemble de leurs risques. L'accompagnement en matière de santé peut se faire soit par téléphone avec chacun des participants, soit en personne sur place. Parlez à votre coordonnateur pour connaître vos options.

Séminaires d'éducation sur la santé

Chaque séminaire sur la santé est conçu pour faire connaître davantage les facteurs qui affectent la santé du personnel. Nous offrons un vaste éventail de sujets dans le but de répondre à vos besoins. Si vous recherchez des sujets précis et absents de notre liste, veuillez nous en faire part et nous ferons notre possible pour répondre à votre demande.

Sujets abordés :

Modes de vie sain

- Bonne forme physique
- Cœurs en santé
- Sensibilisation au diabète
- Gestion des allergies

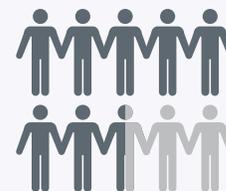
Santé et bien-être émotionnels

- Gestion du stress et atteinte d'un équilibre
- Le stress et ses ravages – une gestion sur plusieurs volets

1-855-444-0834

workplacehealthandwellness@lifemark.ca
lifemarkworkhealth.ca

Changements vers un mode de vie sain



75 % des participants ont affirmé vouloir apporter des changements à leur mode de vie après avoir reçu leurs résultats d'analyse.

lifemark 

SANTÉ AU TRAVAIL